



Consignes

Le déroulé du traitement

L'appareil doit être porté de façon **progressive** après le jour de la pose.

la 1ère semaine

porter l'appareil dès que possible à la maison en augmentant le nombre d'heures progressivement sur 4 à 5 jours, en dehors des heures d'école.

dès 4e ou 5e jour

attendre 4 ou 5 jours pour dormir avec l'appareil et ainsi limiter le risque d'être engourdi musculairement.



Après la 1ère nuit complète, l'appareil doit être porté toutes les nuits, **sans exception**.

Les 2 ou 3 premières semaines étant des semaines d'adaptation au niveau de l'élocution, il n'est pas demandé de porter son appareil en classe, de manière à s'habituer progressivement et parler le mieux possible avec.

☒ tous les soirs

☒ toutes les nuits

☒ tout le mercredi

☒ tout le weekend

après 2 ou 3 semaines l'élocution étant meilleure, il est demandé de mettre l'appareil en classe et de toujours le ranger dans la boîte.



La régularité du port de l'appareil est très importante car on estime que :

1 journée sans port = 3 jours de travail perdus

Lors du rendez-vous

tous les 2 à 3 mois

des rendez-vous de contrôle réguliers sont à prévoir, car l'appareil peut être réajusté selon l'évolution dentaire et la croissance.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible par téléphone d'une impossibilité de porter l'appareil, pour éviter de rallonger la durée du traitement ou de rendre impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement

Bielles



Qu'est-ce que c'est ?

Le principe

Cet appareil amovible d'orthopédie mandibulaire est destiné à faire grandir vers l'avant la mâchoire du bas trop en retrait.



jour & nuit

complètement amovible les bielles doivent être portées le plus de temps possible afin d'optimiser le résultat sur la croissance en un minimum de temps de traitement.

① Il ne doit pas être porté dans ces situations :

- ⊗ durant les repas
- ⊗ brossage des dents
- ⊗ sports nautiques
- ⊗ sports d'hiver (ski)

L'appareil

C'est un appareil amovible qui a pour but de faire avancer la mâchoire du bas pour corriger un décalage, si il est mis de façon très assidue.

Les bielles seules



Ne pas jouer avec l'appareil, et ne pas essayer de le décoller avec la langue, ni faire de mouvements marqués « gauche-droite », qui pourraient abîmer les tiges en métal.



Mise en bouche

Comment bien les mettre ?

1. Emboîter les bielles en dehors de la bouche, en glissant les tiges (droite et gauche) de la gouttière du bas dans les tubes de la gouttière du haut; la partie pleine de la gouttière du haut doit être positionnée contre la partie pleine de la gouttière du bas.
2. Mettre ensuite tout l'appareil en bouche.
3. Pousser aux doigts chaque gouttière vers les dents sur lesquelles elle s'adapte, sans l'enfoncer en mordant dessus.



comme indiqué sur le schéma



À savoir

Cet appareil est fragile, il peut casser en cas de choc ou si il est écrasé hors de la boîte. Il est donc à manipuler avec précautions.



Entretien

Hygiène quotidienne

☀️ 🌙 matin & soir

bien nettoyer l'appareil à l'aide d'une brosse dure et de dentifrice



🕒 de temps en temps

faire tremper avec une pastille effervescente destinée aux appareil dentaires



Nous vous confions les moulages qui ont servi à réaliser l'appareil, pensez à nous les rapporter si l'appareil est cassé.



il ne faut surtout pas laisser votre appareil à la portée des animaux (chien ou chat) qui aiment le mâcher.



Repas à l'extérieur ?

L'appareil doit être rangé dans la boîte plastique mais en aucun cas être mis dans une poche, posé sur une table ou dans une serviette en papier. Il risquerait d'être perdu, cassé ou mis à la poubelle.