



Consignes

Le déroulé de la première semaine

14 activations en 7 jours

ou « tours de clé » sont à réaliser, idéalement la première semaine.

2x/j pensez à faire 2 activations / jour

¼ tour chaque activation = ¼ de tour du vérin.

Faire l'activation de préférence après les repas.

1x/j après le petit-déjeuner & **1x/j** après le dîner

ou

2x/j après le dîner

Jusqu'à quand ?

Une fois les 14 activations faites, arrêtez les tours de clé jusqu'au prochain rendez-vous. De nouvelles consignes vous seront données concernant les tours à réaliser.



Effets

Le mouvement des dents

Pendant la semaine d'activation, les deux incisives centrales peuvent s'écarter. C'est une réaction normale : elles se resserreront spontanément au cours du traitement.

Les sensations pendant l'activation

Le tour de clé est généralement indolore, tant que la suture du palais reste ouverte. Il peut provoquer une légère tension au niveau des molaires, un fourmillement discret au niveau du nez.

la prise d'antalgique est rarement nécessaire.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible par téléphone d'une décollement de l'appareil, pour éviter de rallonger la durée du traitement ou de rendre impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie



Guide d'accompagnement
Disjoncteur



Qu'est-ce que c'est ?

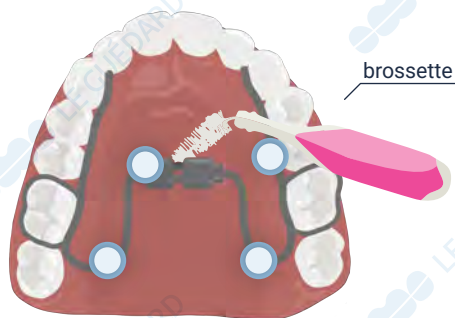
Le principe

Le but est d'écarter la suture non soudée du palais pour gagner de la place pour les dents, coordonner la largeur des 2 mâchoires et améliorer la respiration.

L'activation



La zone de brossage



- ① En cas d'oubli ou de gêne (douleur), **reprendre le rythme le lendemain** avec 2 activations par jour, en décalant la fin d'une journée.



Alimentation

Interdits formels

Les sucreries

Pendant le traitement par appareil fixe, il est strictement **interdit** de consommer toute sorte de :

- ⊗ bonbons durs ou mous
- ⊗ caramels, nougats, carambars
- ⊗ sucettes et chewing-gums

En effet, ces sucreries décollent progressivement l'appareil.

Déconseillé

Les aliments difficiles à nettoyer, surtout pendant la semaine d'adaptation, à éviter :

- ⌚ jambon de Bayonne
- ⌚ poireaux, asperges
- ⌚ carottes rapées
- ⌚ spaghettis

Il faut couper les aliments longs ou fibreux en petits morceaux.

Autorisé

Si suivi d'un bon brossage :

- ⌚ gâteaux
- ⌚ jus de fruit
- ⌚ chocolats (non collants)
- ⌚ glaces



Entretien

Hygiène quotidienne

☀️ 🌙 **matin & soir**

brossage à la brosse à dents au niveau des bagues molaires et du vérin.

🕒 **1x/j le soir**

passage de la brosse pour compléter le brossage.

La première semaine d'adaptation

Durant les premiers jours, de nombreux aliments peuvent se coincer dans l'appareil.



il est indispensable d'utiliser une brosse après les repas pour les déloger sans mettre les doigts dedans.

Pendant la durée de la disjonction



le soir, il est indispensable de passer la brosse entre le palais et les parties métalliques.

- ① Même si les aliments ne se coincent plus, le nettoyage à la brosse reste indispensable chaque soir pour déloger les bactéries qui font gonfler le palais sur l'appareil, ce qui serait très douloureux.



Repas à l'extérieur ?

Il est recommandé de toujours garder une brosse dans son sac, pour pouvoir nettoyer le disjoncteur si besoin après le repas. Cela évite de mettre les doigts ou la langue dans l'appareil, ce qui risquerait de le décoller.