



Consignes

Le déroulé du traitement



toutes les nuits

la gouttière se porte avec assiduité, au moins pendant les premiers mois.

tous les
3 à 4 mois

des rendez-vous
de contrôle sont
nécessaires.

à chaque
visite

pensez à apporter
votre gouttière.

La durée du traitement

12 à 18
mois

à porter de façon dégressive selon la stabilité obtenue
et en suivant les conseils de l'orthodontiste.



Une fois débagué, n'oubliez pas de reprendre un
rendez-vous de contrôle chez votre dentiste.



Mise en bouche

Comment bien la mettre ?

1. Bien positionner la gouttière fermement sur les molaires.
2. Appuyez aux doigts pour qu'elle s'enfonce correctement sur l'ensemble des dents, sans l'enfoncer en croquant.



comme indiqué sur le schéma



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible
par téléphone d'une impossibilité
de porter l'appareil, pour éviter de rallonger
la durée du traitement ou de rendre
impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement

Gouttière



Qu'est-ce que c'est ?

Le principe

Le jour du débague, un appareil de contention amovible et nocturne est indispensable à la stabilisation du résultat obtenu.

Il permet en effet d'immobiliser la position des dents pendant une phase de « cicatrisation » et de consolidation de la situation.

L'appareil

C'est un appareil amovible qui a pour but de stabiliser la situation en étant mis toutes les nuits et de façon très assidue.

- ① Un oubli même ponctuel peut empêcher de stabiliser les dents et de remettre la gouttière.

La gouttière seule



La gouttière portée



- ① Cet appareil est souvent associé à la pose d'un fil de contention collé derrière les incisives et les canines.



Fil de contention

Pourquoi ?

Le fil de contention est fixé derrière les incisives et les canines inférieures, la zone la plus instable et évolutive avec le temps.

C'est pour cette raison qu'on ne met un fil que dans cette zone, sauf contre-indication particulière.

La durée du traitement

1 an au moins durée minimale, il est parfois conservé jusqu'à la fin de la croissance, sauf indication contraire.

Alimentation

Les aliments durs

Il est donc déconseillé de croquer des aliments durs sur les incisives tels que :

- ⊗ pommes entières
- ⊗ carottes crues
- ⊗ croûte de pain dur

C'est la seule contrainte alimentaire qui reste une fois le patient débague.



À savoir

Pour des raisons gingivales, et selon l'avis de l'orthodontiste, il peut être décidé de ne pas recoller un fil cassé après l'année de maintien.



Entretien

- 1 La gouttière doit être nettoyée tous les matins, à la brosse à dents et au dentifrice à l'eau froide.



- 2 Rangez-la propre dans sa boîte lorsqu'elle n'est pas portée.

Important

100€ facturé pour tout remplacement de gouttière perdue ou cassée, sans prise en charge.



Attention

La gouttière est fragile et doit être manipulée avec précaution.