



Consignes

Le déroulé du traitement

L'appareil doit être porté de façon **progressive** après le jour de la pose.

la 1ère semaine

porter dès que possible à la maison en augmentant le nombre d'heures (3-4h/jour) progressivement sur 3 à 4 jours, en dehors des heures d'école.

dès 4e ou 5e jour

porter systématiquement la nuit en plus du soir.



Après la 1ère nuit complète, l'appareil doit être porté toutes les nuits, **sans exception**.

La récurrence

Il faudra donc le mettre dès que les cours sont terminés, à la maison et en-dehors des repas.

☑ tous les soirs

☑ toutes les nuits

☑ tout le mercredi

☑ tout le weekend

☑ toute la journée pendant les vacances

durant 1er & 2e mois

les élastiques peuvent être changés tous les 2 jours pour limiter la tension puis tous les jours après le 1er rendez-vous de contrôle.



La régularité du port de l'appareil est très importante car on estime que :

1 journée sans port = 3 jours de travail perdus

Lors du rendez-vous

tous les 2 mois

des rendez-vous de contrôle réguliers sont à prévoir, pensez à rapporter le masque à chaque rendez-vous.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible par téléphone d'une impossibilité de porter l'appareil, pour éviter de rallonger la durée du traitement ou de rendre impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement

Masque de delaire



Qu'est-ce que c'est ?

Le principe

Cet appareil amovible d'orthopédie maxillaire est destiné à faire grandir vers l'avant la mâchoire du haut trop en retrait par rapport à celle du bas (qui, elle, continue sa croissance vers l'avant).



complètement amovible le masque doit être porté le plus de temps possible **à la maison (pas à l'école)**, **jour & nuit**, afin d'optimiser le résultat sur la croissance en un minimum de temps de traitement.

① Il ne doit pas être porté dans ces situations :

- ⊘ durant les repas
- ⊘ brossage des dents
- ⊘ activité sportive

Il s'attache par 2 élastiques sur la partie métallique collée sur les molaires du haut (« double-arc »).

L'appareil

C'est un appareil amovible qui a pour but d'avancer la mâchoire du haut.

Le masque seul



Alimentation

Interdits formels

Les sucreries

Pendant le traitement par appareil fixe, il est strictement **interdit** de consommer toute sorte de :

- ⊗ bonbons durs ou mous
- ⊗ caramels, nougats, carambars
- ⊗ sucettes et chewing-gums

En effet, ces sucreries décollent progressivement la partie métallique collée sur les molaires du haut.

Autorisé

Si suivi d'un bon brossage :

- ⊙ chocolats
- ⊙ glaces
- ⊙ gâteaux
- ⊙ jus de fruit



en cas d'irritation cutanée au niveau du menton, vous pouvez rajouter une peau de chamois ou une chiffonnette à lunettes entre la peau et la cupule de l'appareil.



À savoir

Cet appareil est fragile, il peut casser ou se déformer en cas de choc ou si il est écrasé dans un sac. Il est donc à manipuler avec précautions.



Entretien

Hygiène quotidienne



☀️ 🌙
matin & soir

**1x/j
minimum**

brossage à la brosse à dents
au niveau des bagues
molaires et de la gencive

passage de la brosette
au niveau du « double-arc »
métallique



Conseil

La partie en tissu blanc, au niveau du menton et du front peut être lavée en machine.