



Consignes

Le déroulé du traitement

La partie amovible de l'appareil (gouttière en bas et élastiques) doit être portée **en permanence** en dehors :

- ⊗ des repas
- ⊗ du brossage de dents

3x/j

les élastiques doivent être changés matin, midi et soir, après chaque repas.

Pendant les repas

Pensez à bien ranger la gouttière dans l'une des boîtes fournies (surtout pendant l'interclasse du midi pour les demi-pensionnaires qui doivent remettre l'appareil à la reprise des cours l'après-midi).



Pour éviter de trop « user » une gouttière, alternez le port des 2 gouttières :



1 gouttière
pour la nuit



1 gouttière
pour la journée

100€ facturé pour tout remplacement de gouttière perdue ou cassée, sans prise en charge.

Lors du rendez-vous



pensez à apporter les 2 gouttières à chaque rendez-vous de contrôle avec votre orthodontiste.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible par téléphone d'une impossibilité de porter l'appareil, pour éviter de rallonger la durée du traitement ou de rendre impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement

Motion®



Qu'est-ce que c'est ?

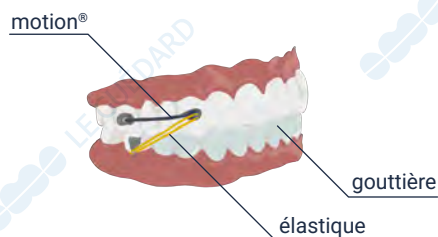
L'appareil

Le motion® est un appareil combinant une pièce fixe sur les dents du haut et une gouttière amovible en bas, reliées par des élastiques.

Le principe

Son objectif est de corriger le décalage entre les 2 mâchoires en avançant celle du bas et en reculant celle du haut.

Les différents éléments



Sans élastique ni gouttière



Effets

Les mouvements des dents

Le décalage va diminuer progressivement, les incisives du haut peuvent légèrement s'écarter et les canines du haut descendre un peu sous l'effet des élastiques.



Alimentation

Interdits formels

Les sucreries

Pendant le traitement par appareil fixe, il est strictement **interdit** de consommer toute sorte de :

- ⊗ bonbons durs ou mous
- ⊗ caramels, nougats, carambars
- ⊗ sucettes et chewing-gums

En effet, ces sucreries décollent progressivement les bagues et les motions.

Les aliments durs

Attention, les aliments trop croquants sont également interdits comme :

- ⊗ croûtes de pain dur (choisir le pain de mie)
- ⊗ céréales et croûtes de pizza dures
- ⊗ cacahuètes, amandes...
- ⊗ pommes entières, carottes crues...

Pensez à couper les pommes en morceaux au lieu de les croquer à pleines dents.

De même, ne pas mâcher ses crayons ou se ronger les ongles.

Autorisé

Si suivi d'un bon brossage :

- ⊙ chocolats
- ⊙ glaces
- ⊙ gâteaux
- ⊙ jus de fruit



Entretien

Hygiène quotidienne

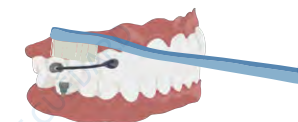


☑ après chaque repas

brossage des dents et des gencives (surtout la gencive au-dessus du motion®)

🕒 1x/j minimum

bien nettoyer chaque gouttière à la brosse dure et avec du dentifrice à l'eau froide



🕒 bien passer la brosse derrière les motions tous les soirs pour dégager les bactéries.



Repas à l'extérieur ?

Il est recommandé de toujours garder une brosse dans son sac, pour pouvoir nettoyer l'appareil si besoin après le repas. Cela évite de mettre les doigts ou la langue dans l'appareil, ce qui risquerait de le décoller.