



Consignes

Lors de la pose

Les consignes alimentaires et d'hygiène sont données au patient lors du rendez-vous de pose, ainsi que des informations concernant l'éventuel port d'élastiques.

La période d'adaptation

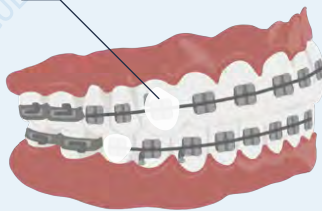
Il est possible de ressentir des tensions, voire des douleurs dentaires la première semaine.

les 2-3 premiers jours, n'hésitez pas à prendre un antalgique, surtout avant les repas.

En cas de difficulté d'adaptation au frottement des bagues à l'intérieur des joues, il est conseillé de faire des bains de bouche et/ou d'appliquer un morceau de cire (fournie) sur la zone gênante de l'appareil.



cire



bain de bouche



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

En observant scrupuleusement ces précautions, le traitement pourra se dérouler sans perte de temps.



LE GUÉDARD
cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement
Multibague



Qu'est-ce que c'est ?

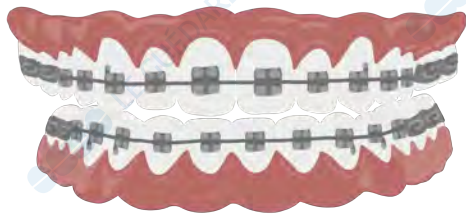
Le principe

L'appareil multibague permet d'aligner les dents mais aussi d'emboîter correctement les mâchoires pour une occlusion à la fois fonctionnelle et esthétique.

Les bagues peuvent être en métal ou en céramique, plus discrètes, sans incidence sur le résultat final.

L'appareil

vue de face



vue de profil



Alimentation

Interdits formels

Les sucreries

Pendant le traitement par appareil fixe, il est strictement **interdit** de consommer toute sorte de :

- ⊗ bonbons durs ou mous
- ⊗ caramels, nougats, carambars
- ⊗ sucettes et chewing-gums

En effet, ces sucreries décollent progressivement les bagues.

Les aliments durs

Attention, les aliments trop croquants sont également interdits comme :

- ⊗ croûtes de pain dur (choisir le pain de mie)
- ⊗ céréales et croûtes de pizza dures
- ⊗ cacahuètes, amandes...
- ⊗ pommes entières, carottes crues...

Pensez à couper les pommes en morceaux au lieu de les croquer à pleines dents.

De même, ne pas mâcher ses crayons ou se ronger les ongles.

Autorisé

Si suivi d'un bon brossage :

- ⊙ chocolats
- ⊙ glaces
- ⊙ gâteaux
- ⊙ jus de fruit



Entretien

Hygiène quotidienne

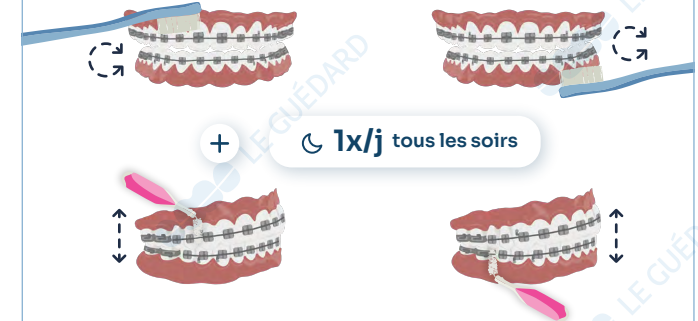


 **après les repas**

 **2x/j minimum**

les dents doivent être brossées (bagues et surtout les gencives) avec une brosse à dents souple, manuelle ou électrique (au moins matin et soir)

la gencive, très exposée aux dépôts, doit être soigneusement brossée en rotation pour éviter saignements et gonflements.



 Tous les soirs, bien passer la brossette entre toutes les dents (haut & bas) pour enlever les bactéries, bloquées sous le fil, de la gencive vers le bout de la dent.



Repas à l'extérieur ?

Il est recommandé de toujours garder une brossette dans son sac, pour pouvoir nettoyer l'appareil si besoin après le repas. Cela évite de mettre les doigts ou la langue dans l'appareil, ce qui risquerait de le décoller.