



Consignes

Le déroulé de la contention



toutes les nuits

le positionneur se porte avec assiduité, dès le soir du débague.

tous les
3 à 4 mois

des rendez-vous de contrôle sont nécessaires.

à chaque
visite

pensez à apporter le positionneur.

La durée de l'adaptation

1h ou 2h
/jour

lors de l'adaptation (1 à 3 semaines selon les patients), il est nécessaire de le porter en plus 1h ou 2h par jour, dans des moments calmes (lecture, devoirs, TV...) où l'on ne parle pas.

L'objectif de l'adaptation

Habituer progressivement la musculature à l'appareil et éviter de le perdre la nuit.

En cas de rejet la nuit

Tant que l'appareil est retrouvé hors de la bouche au réveil, il faut continuer le port en soirée et effectuer des mouvements verticaux doux.



serrer puis desserrer les dents, répéter le mouvement.



si l'appareil est bien toléré la nuit, pas de rejet observé au réveil, seul le port nocturne est maintenu.



En cas de nez bouché, remplacez le port nocturne par un port en soirée exceptionnellement.

Jusqu'à quand ?

12 à 18
mois

à porter de façon dégressive selon la stabilité obtenue et en suivant les conseils de l'orthodontiste.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Une fois débagué, n'oubliez pas de reprendre un rendez-vous de contrôle chez votre dentiste.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement
Positionneur



Qu'est-ce que c'est ?

Le principe

Le jour du débagueage, un appareil de contention amovible et nocturne est indispensable à la stabilisation du résultat obtenu.

Il permet en effet d'immobiliser la position des dents pendant une phase de « cicatrisation » et de consolidation de la situation.

L'appareil

C'est un appareil amovible qui a pour but de stabiliser la situation en étant mis toutes les nuits et de façon très assidue.

- ① Le port sera dégressif après quelques mois.

Le positionneur seul



Le positionneur porté



- ① Cet appareil est souvent associé à la pose d'un fil de contention collé derrière les incisives et les canines.

Attention, pensez à rappeler rapidement l'orthodontiste si un bout de fil se décolle. Ne pas couper ni tirer dessus !



Fil de contention

Pourquoi ?

Le fil de contention est fixé derrière les incisives et les canines inférieures, la zone la plus instable et évolutive avec le temps.

C'est pour cette raison qu'on ne met un fil que dans cette zone, sauf contre-indication particulière.

La durée du traitement

1 an au moins durée minimale, il est parfois conservé jusqu'à la fin de la croissance, sauf contre-indication.

Alimentation

Les aliments durs

Il est donc déconseillé de croquer des aliments durs sur les incisives tels que :

- ⊗ pommes entières
- ⊗ carottes crues
- ⊗ croûte de pain dur

C'est la seule contrainte alimentaire qui reste une fois le patient débague.



À savoir

Pour des raisons gingivales, et selon l'avis de l'orthodontiste, il peut être décidé de ne pas recoller un fil cassé ou décollé après l'année de maintien.



Entretien

- 1 Le positionneur doit être nettoyé tous les matins, à la brosse à dents et au dentifrice.



- 2 Rangez-le propre dans sa boîte lorsqu'il n'est pas porté.

Important

100€ facturé pour tout remplacement de positionneur perdu ou cassé sans prise en charge.



Attention

Ne surtout pas faire tremper l'appareil dans du produit du style « steradent® », cela peut provoquer de graves allergies.