



Consignes

Le déroulé du traitement

L'appareil doit être porté de façon **progressive** après le jour de la pose.

1^{ère} semaine

porter l'appareil dès que possible à la maison en augmentant le nombre d'heures progressivement sur 4 à 5 jours, en dehors des heures d'école.

dès 4^e ou 5^e jour

attendre 4 ou 5 jours pour dormir avec l'appareil et ainsi limiter le risque d'être engourdi musculairement.



Après la 1^{ère} nuit complète, l'appareil doit être porté toutes les nuits, **sans exception**.

Les 2 ou 3 premières semaines étant des semaines d'adaptation au niveau de l'élocution, il n'est pas demandé de porter son appareil en classe, de manière à s'habituer progressivement et parler le mieux possible avec.

☒ tous les soirs

☒ toutes les nuits

☒ tout le mercredi

☒ tout le weekend

après 2 ou 3 semaines l'élocution étant meilleure, il est demandé de mettre l'appareil en classe et de toujours le ranger dans la boîte.



La régularité du port de l'appareil est très importante car on estime que :

1 journée sans port = 3 jours de travail perdus

Lors du rendez-vous

tous les 2 mois & ½

des rendez-vous de contrôle réguliers sont à prévoir, car l'appareil peut être réajusté selon l'évolution dentaire et la croissance.



Isabelle & Alice LE GUÉDARD

Drs. en Chirurgie Dentaire
Spécialistes qualifiées en Orthopédie dento-faciale

02 23 25 03 08

dr.leguedard@wanadoo.fr

7 Rue de Brocéliande
35 760 Saint-Grégoire



Astuce

Merci de nous informer dès que possible par téléphone d'une impossibilité de porter l'appareil, pour éviter de rallonger la durée du traitement ou de rendre impossible la réadaptation.



LE GUÉDARD

cabinet d'orthodontie

Guide d'accompagnement

Twin Block



Qu'est-ce que c'est ?

Le principe

Cet appareil amovible d'orthopédie mandibulaire est destiné à faire grandir vers l'avant la mâchoire du bas trop en retrait.



jour & nuit

complètement amovible le twin block doit être porté le plus de temps possible afin d'optimiser le résultat sur la croissance en un minimum de temps de traitement.

ⓘ Il ne doit pas être porté dans ces situations :

- ⊘ durant les repas
- ⊘ brossage des dents
- ⊘ sports nautiques
- ⊘ sports d'hiver (ski)

L'appareil

C'est un appareil amovible qui a pour but de corriger le décalage entre les 2 mâchoires, s'il est porté de façon très assidue.

vue du haut



vue du bas



Mise en bouche

Comment bien le mettre ?

1. Positionnez une partie puis l'autre à l'intérieur des dents et pousser chaque morceau avec les doigts (sans mordre).



comme indiqué sur le schéma



🔒 cet appareil peut être réajusté avec l'évolution des dents et il est donc important en cas de douleur, de gêne gingivale ou dentaire de revoir le patient au plus vite.



À savoir

Cet appareil est fragile, il peut casser en cas de choc ou si il est écrasé dans un sac ou une poche hors de la boîte. Il est donc à manipuler avec précautions. Les crochets métalliques peuvent casser si on joue à monter/descendre l'appareil avec la langue ou si on mord dessus pour le mettre.



Entretien

Hygiène quotidienne

☀️ 🌙 matin & soir

bien nettoyer l'appareil à l'aide d'une brosse dure et de dentifrice



+



🕒 de temps en temps

on peut le faire tremper avec une pastille effervescente destinée aux appareil dentaires



Nous vous confions les moulages qui ont servi à réaliser l'appareil, pensez à nous les rapporter si l'appareil est cassé.



il ne faut surtout pas laisser votre appareil à la portée des animaux (chien ou chat) qui aiment le mâcher.



Repas à l'extérieur ? Attention !

L'appareil doit être rangé dans sa boîte mais en aucun cas être mis dans une poche, posé sur une table ou dans une serviette en papier. Il risquerait d'être perdu, cassé ou mis à la poubelle.